

PROPOZICE
18. ročníku Grymovské desítky
Závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2026
a Grymovského poháru 2026

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Sobota 21. března 2026
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Nahodilová Hlavní rozhodčí: Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBEČNÍ STODOLA V GRYMově (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	Předem na webu liga100.cz V den závodu v závodní kanceláři v době od 10.00 do 10.50
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 - 49 let C - muži 50 - 59 let D - muži 60 - 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let - 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	Registrovaní předem na webu liga100.cz: 200 Kč Registrovaní na místě: 250 Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	4 x 2,5 km okruhy, rovina, délka 10 km, 100 % asfalt, <i>certifikovaná trať dle pravidel IAAF a ČAS</i>
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, vývar, pivo – bezedný kelímek
Ceny:	Závodníci na 1.-3.místě v každé kategorii obdrží ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	<i>Automatické měření času čipy, výsledky budou zveřejněny na stránkách liga100.cz a www.sportchip.cz/vysledky</i>

Závod je součástí Grymovského poháru 2026, do kterého se dále započítává výsledek Oseckého půlmaratonu (28. 3. 2026) a Grymovské pětky (26. 9. 2026). Počítá se součet umístění ve třech závodech, v případě rovnosti rozhoduje lepší celkový čas.

Srdečně zvou pořadatelé