

# 11. ročník – „Běhu Jana Opletala“ (10 km)

**ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ VELKÉ CENY VYTRVALCŮ OLOMOUCKÉHO KRAJE PRO ROK 2025.**

**Činovníci závodu:** Jiří Peřina, Petr Matura, Jaromír Vaněk

**Časomíra:** měření závodu pomocí profesionální čipové časomíry Mylaps

**Datum:** sobota 21. června 2025

**Místo konání:** Dětské hřiště Lhota nad Moravou, 49.6756575N, 17.1447081E

**Start:** v 10,00 hod.

**Prezence a startovné:** Upřednostňujeme přihlášky předem na webových stránkách [www.liga100.cz](http://www.liga100.cz) nejpozději do 19. 6. 2025. Do tohoto data je nutné uhradit i startovné ve výši **100,- Kč** převodem na účet: 159113189/0300, Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše jméno a příjmení. Přihlásit se je možné i na místě na dětském hřišti ve Lhotě nad Moravou 9,00 – 9,45 hod. V případě přihlášení na místě v den závodu se hradí startovné ve výši **150,- Kč**. V ceně startovného: guláš + nápoj.

## Kategorie:

muži A do 39 let (1986 a mladší), muži B 40 – 49 let (1985 – 1976), muži C 50 – 59 let (1975 – 1966), muži D 60 – 69 let (1965 – 1956), muži E 70 let a více (1955 a starší) ženy F do 39 let (1986 a mladší), ženy G 40 – 49 let (1985 – 1976), ženy H 50 let a více (1975 a starší)

**Délka trati:** je pro všechny kategorie stejná – **10 km**.

**Popis trati:** Bude popsána účastníkům na startu. Běží se ze Lhoty nad Moravou Litovelským Pomoravím směrem na Hynkov, následně po 4. Moravské stezce k rozcestníku U Tří Mostů. Zde za mostem odbočíme doleva a poté podél Mlýnského potoka zpět do cíle. Povrch je smíšený (šotolina, asphalt, polní cesta). Převýšení – téměř žádné.

Viz: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>

**Ceny:** Dle možnosti pořadatelů obdrží první tři v každé kategorii.

**Finanční odměna ve výši 1.000,- Kč za překonání traťového rekordu.**

Současní držitelé:

Muži: David Pelíšek čas: 33:08 (z roku 2020)

Ženy: Petra Kamínková čas: 37:49 (z roku 2019)

**Výsledky:** Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu v místě prezentace.

**Pravidla:** Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!

**Kontakt:** Jiří Peřina, Náklo 259, 783 32, Náklo, tel: 734 792 968, e-mail: [jiri.perina@zsnaklo.cz](mailto:jiri.perina@zsnaklo.cz)

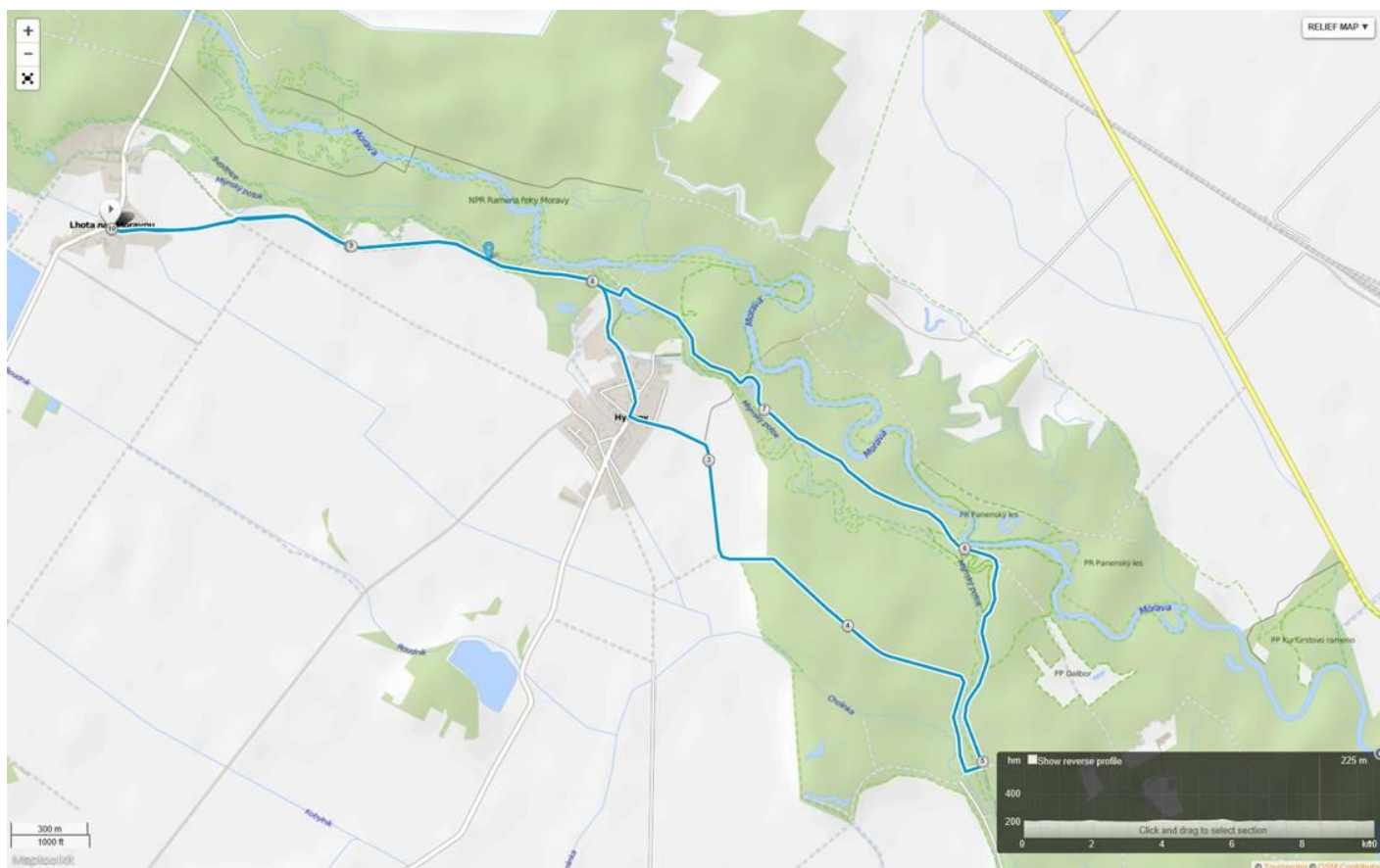
Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel atletiky pro silniční běhy.

V Nákle dne: 16. 05. 2025

Za pořadatele srdečně zve:

Jiří Peřina

Mapa hlavního závodu: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>



Sponzoři akce:

**senior**  
**Flexonics**

**HARYSERVIS®**  
Profesionální úklid



**Marek Ošťádal - senátor**  
**DPP – Polívka Vladimír**