

PROPOZICE

17. ročník Grymovské desítky Iontmax®

Závod je součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2025 a Grymovského poháru 2025

	Termín konání	Sobota 8. března 2025
	Start závodu	11:00 hodin , Areál u obecní stodoly v Grymově
	Místo konání	Prezentace bude probíhat v závodní kanceláři v obecní stodole v Grymově od 10:00 do 10:45 hodin (GPS 49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
	Pořadatel	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
	Činovníci závodu	Ředitel závodu: Romana Nahodilová Hlavní rozhodčí: Ladislav Ptáček
	Registrace	Registrujte se předem na webu https://liga100.cz nebo na místě v průběhu prezentace v závodní kanceláři
	Startovné	200 Kč při registraci předem (250 Kč při registraci na místě)
	Šatny	V místě konání
	Kategorie	Muži A do 39 let, B 40 - 49 let, C 50 - 59 let, D 60 - 69 let, E 70+ let Ženy F do 39 let, G 40 let - 49 let, H 50+ let
	Trasa	10 km (4 x 2,5km okruh), bez převýšení, 100% asfalt, certifikovaná trať dle pravidel IAAF a ČAS
	Ceny a prémie	Finanční odměny pro první tři muže a ženy absolutně. Finanční prémie za traťový rekord 500 Kč. Závodníci na 1. až 3. místě v každé kategorii obdrží věcné ceny od sponzorů Iontmax® a Tvarg.
	Občerstvení	Teplý čaj, vývar, chleba se sádlem, pivo Tvarg s bezedným kelímkem
	Výsledky	Automatické měření času čipy, výsledky budou zveřejněny na stránkách https://liga100.cz a www.sportchip.cz/vysledky ihned po závodě
	Pravidla	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
	Kontakt	Petr Kučera, sksalixgrymov@email.cz
	Další informace	Grymovský pohár 2025: Počítá se součet umístění z Grymovské desítky (8. 3. 2025) a Grymovské pětky (12. 10. 2025). Při shodě rozhoduje lepší celkový čas.

IONTMAX

Srdečně zvou pořadatelé!