

DOLANSKÝ KRPÁL 2024

Kdy: sobota 23. 3. 2024

Kde: MVG Hospůdka na hřišti **Dolany**

<https://mapy.cz/s/melapakada>

Registrace 9:45 – 10:45 v místě startu nebo lépe na www.liga100.cz

Čas startu: 11:00

- **Délka tratě hlavního závodu:** 9,2 km
- **trasa zde:** <https://mapy.cz/s/jahevunuka>
- **délka tratě kondičního běhu:** 3,6km „Na horizont a zpět“
- **trasa zde:** <https://mapy.cz/s/gofabufucu>

Kategorie:

Muži A do 39 let, **Muži B** 40 - 49 let, **Muži C** 50 - 59 let,

Muži D 60 – 69 let, **Muži E** 70+

Ženy F do 39 let, **Ženy G** 40 – 49 let, **Ženy H** 50 – 59 let,

Ženy I 60+

Kondiční běh **KB** ženy/muži

Odměny: věcné ceny, tombola na startovní čísla

Startovné: 100,- Kč (kondiční běh 50,-), běžci 65+ startovné zdarma

Kontakt: Zdeněk Kolmaš, T.: 608653375, kolmiland@seznam.cz

Běh je součástí **Velké ceny vytrvalců Ol. kraje** (<https://www.liga100.cz/>)

Hanáckého běžeckého poháru (<https://www.stmsvs.cz/>)

Vyškovské běžecké tour (<https://www.akdrnovice.eu/>)

Závodí se dle platných pravidel pro silniční a krosové běhy. Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí! Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel.