

# 9. ročník Půlmaraton údolím Moravské Sázavy MČR veteránů v půlmaratonu

## propozice

**Pořadatel:** Atletika Zábřeh, z. s.

**Ředitel závodu:** Ing. Ondřej Jašek, tel. 602 34 55 71, e-mail: [ondrej.jasek@email.cz](mailto:ondrej.jasek@email.cz)

**Web závodu:** <http://pulmaraton-zabreh.cz>; <https://www.facebook.com/pulmaraton.zabreh/>

Závod je součástí **Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje pro rok 2023**

**Datum konání:** neděle 21. května 2023

**Místo konání:** Zábřeh (okres Šumperk), Plavecký areál, ul. Oborník

**Start:** v 10:00 hod. – Plavecký areál Zábřeh (<http://www.mapy.cz/s/fBUs>)

**Cíl:** Plavecký areál Zábřeh

**Délka tratě:** 21,0975 km – certifikovaná trať podle pravidel IAAF

**Měření času:** čipovou technologií, zajištěno firmou [On line System s.r.o.](http://www.onlinesystem.cz)

**Časový limit závodu: 3 hod** – startující s předpokládaným cílovým časem 2:30 – 3:00 hod budou moci odstartovat v 9:30 hod.

**Traťový rekord:** David Kaláb – 1:12:47, Filipiová Eva – 1:23:22

**Trasa:** povrch – převážně asfalt, místy šotolina a kostky (hráz), beton (cyklostezka)

profil – převážně rovinnatý, jedno kratší stoupání (4,7–7,3 km) mezi Nemilí a Hněvkovem

nadmořská výška – minimální 279 m n. m., maximální 339 m n. m.

míjení se – ve střední části trati se budou závodníci míjet (Hněvkov–Hoštejn–Hněvkov), v této části se závodníci budou držet na levé straně silnice

**START** bazén – ul. Oborník (u Trafa doprava) – hráz rybníka (doleva) – kolem Billy – ul. Kosmonautů (doprava) – 28. října (doprava) – kolem červeného kostela (doprava) – hráz rybníka (doleva) – ul. Oborník – kolem bazénu (směr Nemile) – podél koridoru – Nemile – na konci Nemile doprava směr Hněvkov – Hněvkov – napojení cyklostezky – kolem rybníčku – Hoštejn začátek – okruh Hoštejnem – Hoštejn začátek – kolem rybníčku – napojení cyklostezky – cyklostezka (2,5 km) – Lupěné (prudce doleva) – starý most – Nemile – podél koridoru – CÍL bazén

**Soutěž družstev:** Vedoucí každého družstva nahlásí při prezentaci v místě závodu na připravený formulář název družstva a jmenný seznam členů družstva. Členy družstva mohou být pouze závodníci, kteří jsou už registrováni do závodu jako jednotlivci. Název družstva musí být totožný s názvem týmu u registrovaných jednotlivců. Počet členů družstva je 4, z toho aspoň 1 žena. Do soutěže družstev se budou počítat umístění členů družstva z celkového pořadí. Zvítězí družstvo, které bude mít nejmenší součet umístění. Při rovnosti bude rozhodovat umístění žen. Vyhlášení soutěže družstev proběhne nakonec vyhlášení vítězů. Za přihlášení družstva se neplatí startovné.

### Věkové kategorie PUMS:

Muži:

Ženy:

J 15–18 let (2005–2008)

J 15–18 let (2005–2008)

A 19–39 let (1985–2004)

A 19–34 let (1989–2004)

B 40–49 let (1974–1983)

B 35–49 let (1987–1973)

C 50–59 let (1964–1973)

C 50–59 let (1973–1964)

D 60–69 let (1954–1963)

D 60 a starší (1963... )

E 70–79 let (1944–1953)

F 80 a starší (1943... )

\*Junioři mladší 18 let (v den startu) se musí prokázat potvrzením od rodičů, případně přijít v doprovodu rodičů.

\*Minimální věková hranice pro start v závodě je 15 let (dovršených v den startu)!

Dětské kategorie: 0-15 let, start v 10:15 hod, prezentace do 10:00 hod

**Termín pro podání přihlášek:** do půlnoci 14. května 2023 (do tohoto data musí být připsána platba), poté bude možná registrace v den závodu za níže uvedené startovné.

**Startovné:**

- přihlášení do 31.3.2023 – 400 CZK
- přihlášení do 14.5.2023 – 500 CZK - po tomto termínu bude jméno závodníka vytištěno na čísle
- přihlášení na místě – 600 CZK
- 

**Registrace:** <https://registrace2.onlinesystem.cz/detail/event/57f0b129-4f3d-441a-b1d3-2da6a29ce256> , platbu startovného je nutné provést do 7 dnů, jinak registrace zaniká

**Prezentace:** v neděli 21.5.2023, 7:00 – 9:15 hod.

Prezentování závodníci obdrží:

- Startovní číslo s jednorázovým čipem
- V průběhu závodu občerstvení
- Po závodě 1 nápoj a 1 jídlo zdarma

Šatny, sprchy, úschovna: v Plaveckém areálu Zábřeh

K dispozici bude zdravotní služba.

**Důležitá upozornění:**

Na trati je zakázán cyklistický, motoristický a jiný doprovod běžců. V případě porušení zákazu dojde k diskvalifikaci běžce! Peloton závodníků bude veden a také uzavírán pořadatelem jedoucími na kole. Na kritických místech trati (křižovatky, připojování, odbočky) budou stát příslušníci Policie ČR, Městské policie a pořadatelé v reflexních vestách.

Účastníci závodu jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a dbát pokynů pořadatelů a příslušníků Policie ČR a Městské policie Zábřeh.

Každý závodník je odpovědný za svůj fyzický i psychický stav.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k další propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez nároku účastníků na odměnu.

Hlavní devizou našeho závodu je malebné prostředí údolí Moravské Sázavy zasazené do Zábřežské vrchoviny. Jistě stejně jako běžci z pořadající Atletiky Zábřeh máte rádi tuto nádhernou přírodní scenérii, která je kulisou našich výběhů za město. Aby příroda neutrpěla, dovolujeme si vás požádat, abyste v průběhu závodu neodhazovali odpadky (tuby od energetických gelů apod.) do přírody a

pokud možno je vyhodili v cíli, nebo na občerstvovacích stanicích v Hněvkově, Hoštejně, na cyklostezce u lokomotivy či v cíli. Děkujeme, že nám pomáháte sdílet našeho hodnoty a udržíte trať závodu čistou.