

Konání závodu umožnil podnik Lesy ČR, Obecní úřad Paseka a majitelé pozemků, na kterých závod bude probíhat. Děkuji mnohokrátě.

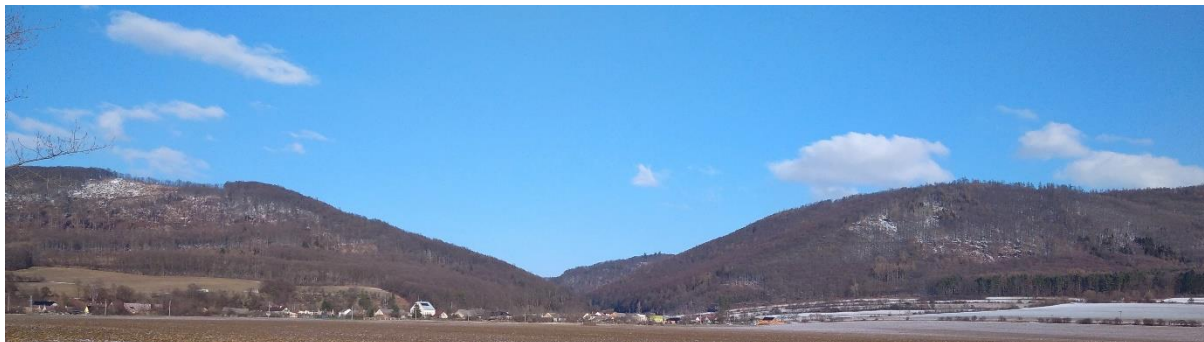
---

# PaseKačka.run

*věnovaný mojí milované ženě k jejím narozeninám*

**v sobotu 22. 4. 2023 v 10.00 v Pasece u Šternberka**

Závod je součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje pro rok 2023



**PREZENTACE A ŠATNY:** Areál koupaliště Paseka od 8:30 do 9:45.

**MÍSTO KONÁNÍ:** Paseka u Šternberka, přírodní koupaliště asi 1 km směr Huzová.

**STARTOVNÉ:** Hlavní závod 100,- Kč, příchozí 50,- Kč.

**TRATĚ:** Hlavní závod měří 11,5 km s převýšením 233m a provede Vás z 90% lesními cestami, polem a loukami. 10% poběžíte po asfaltu. Poznáte krásy lesů Sovinecka s výhledy na Hanou. Na osmém kilometru minete i Pasecké vodopády. Značeno páskou, mlékem, kilometrovníky a pořadateli na trati.

**Závod pro příchozí na 4,7 km** s převýšením 91m.

**ČASOVÝ POŘAD:** Presentace: 8:30 - 9:45

Hlavní závod + příchozí: 10:00

Vyhlášení: ihned po zpracování výsledků

**KATEGORIE:** Muži A (1984 a mladší)

Ženy F (1984 a mladší)

Muži B (1974 – 1983)

Ženy G (1974 – 1983)

Muži C (1964 – 1973)

Ženy H (1973 a starší)

Muži D (1954 – 1963)

Muži E (1953 a starší)

**VÝSLEDKY:** Na webových stránkách [www.liga10.cz](http://www.liga10.cz) nebo na [faceboku Pasekačkarun](https://www.facebook.com/Pasekačkarun).

**CENY:** Dle možností pořadatele. První tři v kategorii medaile.

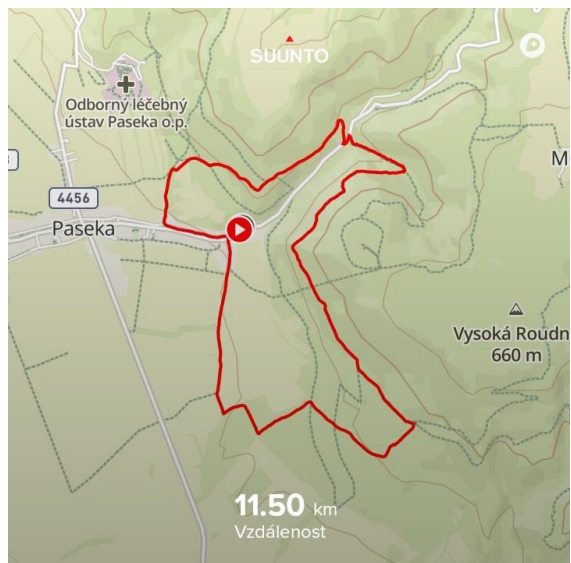
**OBČERSTVENÍ:** Zajištěno.

**UPOZORNĚNÍ:** Za zdravotní stav si zodpovídá každý závodník sám. U nezletilých jejich zákonní zástupci. Pořadatelé neodpovídají za žádné ztráty a škody vzniklé účastníkům při této akci!!!

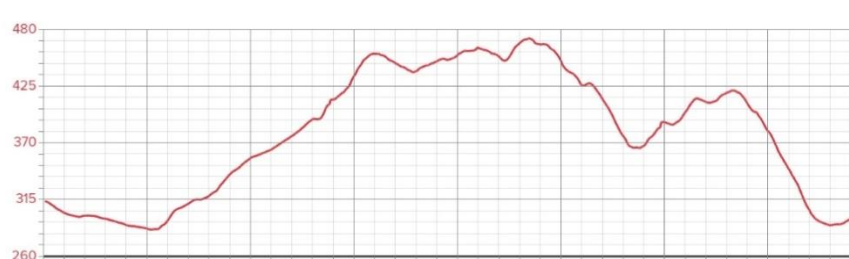
---

Organizátoři závodu: Míra Ondrušík, tel: 736 480 198, mail: [pasekacka.run@seznam.cz](mailto:pasekacka.run@seznam.cz), fb: Pasekačkarun

### Mapa hlavního závodu na 11,5 km

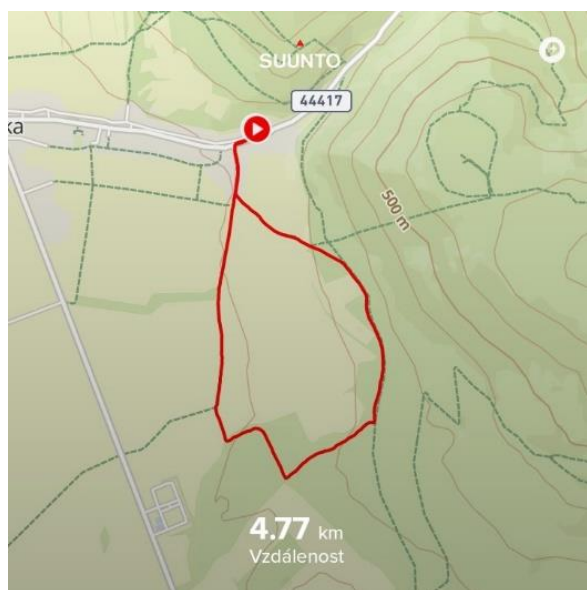


### Profil tratě hlavního závodu na 11,5 km

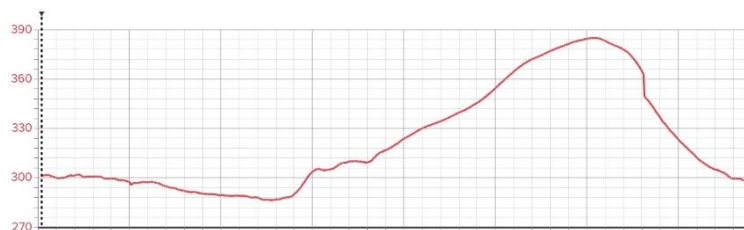


[suuntoapp-Running-2023-01-04T13-41-56Z-track.gpx](#)

### Mapa závodu pro příchozí na 4,7 km



### Profil tratě pro příchozí na 4,7km



[suuntoapp-Running-2023-01-12T11-47-51Z-track.gpx](#)