

BĚH MÁNESOVOU STEZKOU

závod Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2023

BĚH NA KOSÍŘ A ZPĚT

Datum: 13. května 2023 (sobota)

Čas startu: 9:00

Prezentace: od 8:15

Místo: Lutín, stadion Sigma

vzdálenost:

muži A,B,C - 22,8 km; 403m↑

ženy, muži D, E - 17,3 km, 255m ↑

příchozí - 17,3 km, 255m ↑

Všichni běží na Kosíř!!!!!!! ☺



Popis tratě: kros, asfaltové lesní cesty mikroregionu Kosířsko, cyklostezky Lutín-Třebčín, Slatinice-Lutín

2 občerstvovačky na trase (voda), kdo je žíznivý více - pití s sebou

Startovné (včetně občerstvení): 100 Kč

členové TJ Ligy 100 Olomouc: 50 Kč

Po doběhu bude TOMBOLA! - nikam neodcházejte ☺

Kategorie: muži A do 39 let (1984 a mladší), muži B 40 - 49 let (1983 - 1974), muži C 50 - 59 let (1973 - 1964), muži D 60 - 69 let (1963 - 1954), muži E 70 let a více (1953 a starší) ženy F do 39 let (1984 a mladší), ženy G 40 - 49 let (1983 - 1974), ženy H 50 let a více (1973 a starší)

Ředitel závodu: Jitka Špičáková (spicakova.jitka@seznam.cz, tel.: 776 735 341)

Hlavní rozhodčí: Vladimír Grézl



www.liga100.cz

Konání akce umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.

