

PROPOZICE
15. ročníku Grymovské desítky ZUBR
Závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2023
a Grymovského poháru 2023

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Sobota 11. března 2023
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Nahodilová Hlavní rozhodčí: Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	Předem na webu Ligy 100 V den závodu v závodní kanceláři v době od 9.30 do 10.45
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 - 49 let C - muži 50 - 59 let D - muži 60 - 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let - 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	Registrovaní předem: 200,- Kč, registrovaní na místě 250,- Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	4/2 x 2,5 km okruhy, rovina, délka 10 km, 100 % asfalt, <i>nově certifikovaná trať dle pravidel IAAF a ČAS</i>
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, hovězí vývar + překvapení, pivo – bezedný kelímek
Ceny:	Závodníci na 1.-3.místě v každé kategorii obdrží ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	<i>Automatické měření času čipy</i> , výsledky budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz

Závod je součástí Grymovského poháru 2023, do kterého se dále započítává výsledek Grymovské pětky (15. 10. 2023). Počítá se součet umístění v obou závodech, v případě rovnosti rozhoduje lepší celkový čas.

Srdečně zvou pořadatelé