

Slavonínská desítka (10,0 km)

11. ročník

Závod je součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2023 a Hanáckého běžeckého poháru 2023

Závod se koná s pochopením a podporou těchto příznivců: FK Slavonín, z.s. a Hostinec na Hřišti

Datum konání:	<u>Neděle 22. ledna 2023</u>	
Místo prezentace:	Olomouc-Slavonín, Hostinec na hřišti (Jižní 149/30, 78301 Olomouc - Slavonín); 49.5686381N, 17.2394911E	
Místo startu a cíle:	Olomouc - Slavonín, ulice Pod Kostelem; 49.5678606N, 17.2356261E	
Pořadatel:	Linda a Martin Lorencovi, e-mail: ak.lorenc75@gmail.com, tel.: 604933478	
Činovníci závodu:	Ředitel závodu:	Martin Lorenc
	Technický delegát:	Karel Pikal
	Hlavní rozhodčí:	<i>bude delegován</i>
Kategorie:	A - muži do 39 let (ročník narození 1984 a mladší) B - muži 40 - 49 let (ročník narození 1974 - 1983) C - muži 50 - 59 let (ročník narození 1964 - 1973) D - muži 60 - 69 let (ročník narození 1954 - 1963) E - muži 70 let a více (ročník narození 1953 a starší) F - ženy do 39 let (ročník narození 1984 a mladší) G - ženy 40 - 49 let (ročník narození 1974 - 1983) H - ženy 50 a více let (ročník narození 1973 a starší) KB - kondiční běh bez rozdílu věku a pohlaví	
Šatny:	V místě prezentace (Hostinec na hřišti, tělocvična)	
Časový program:	10:00 - 10:40	Prezentace
	10.40 - 10.50	Přesun na místo startu
	10:55	Rozprava
	11:00	Start (všechny kategorie)
	12:15	Doběhnutí posledního závodníka do cíle
	13:00	Vyhlášení výsledků
Startovné:	150,- Kč	Hlavní závod
	50,- Kč	Kondiční běh
Popis trati:	Asfalt, zvlněný profil tratě, okruh o délce 2,5 km se běží: Hlavní závod: 4 x; Kondiční běh: 2 x	
Občerstvení:	V cíli čaj; v místě registrace: polévka a pečivo	
Stravování účastníků:	Polévka, pečivo	
Ceny:	Věcné nebo finanční pro první tři v každé kategorii.	
Výsledky:	Vyhlášení výsledků proběhne v místě prezentace (Hostinec na Hřišti, tělocvična). Výsledky budou zveřejněny na: www.liga100.cz a www.stmsvs.cz	
Vítězové 2022	muži – Blaha Tomáš (AK ASICS Kroměříž)	39:34
	ženy – Vašinová Petra (Nutrend team)	43:42
Pravidla:	Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. Každý závodník plně odpovídá za svůj zdravotní stav, běží na vlastní nebezpečí a musí dodržovat všechny pravidla a legislativní předpisy platné v den závodu. Přihlášením se do závodu se závodník zavazuje k dodržování těchto propozic, pravidel atletiky pro silniční běhy a dalších platných pravidel.	

V Olomouc dne 31.10.2022

Za pořadatele srdečně zve Martin Lorenc, ředitel závodu