

Propozice **30.** ročníku silničního běhu  
**Rohálovská desítka**

**Prusinovice: sobota 25. 2. 2023 u Kulturního domu**

- 5. závod 43. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2023
- Závod se započítává do 13. ročníku Rohálovského duatlonu

- Pořadatelé: BK Holešov, OÚ Prusinovice, SDH Prusinovice, TJ Prusinovice, NEKO

**Časový pořad:**

- 9 : 00 – 11 : 00 prezence pro hlavní závod v tělocvičně
- 8 : 40 – 11 : 00 prezence dětských a žák. kategorií v Kult. domě
- ⊗ 12 : 00 **start hlavního závodu na 10 km**
- ☺ 14 : 00 vyhlášení výsledků

☺ **Startovné:** v hlavním závodě předem do **20.2.2023 - 300,- Kč** (12 euro), kategorie ženy 60+, muži 65 – 69, muži 70+ **150 Kč** (platí pouze pro předem přihlášené) s pamětní medailí a nášivkou, startovné v den závodu na místě k **400 Kč**, mládežnické kategorie bez startovného.

**KATEGORIE A CENY**

Kategorie	Ročníky nar.	Prémie (Kč)									
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Muži a junioři absol.		5000	4000	3000	2000	1500	1000				
M 19	2004 - 2009	700	500	300							
M 20 - 39	2003 - 1984	700	500	300							
M 40 - 49	1983 - 1974	700	500	300							
M 50 - 59	1973 - 1964	700	500	300							
M 60 - 64	1963 - 1959	700	500	300							
M 65 - 69	1958 - 1954	700	500	300							
M 70 a starší	1953 a starší	700	500	300							
Ženy a juniorky absol.		4000	3000	2000	1500	1000	500				
Ž 19	2004 - 2009	700	500	300							
Ž 20 - 39	2003 - 1984	700	500	300							
Ž 40 - 49	1983 - 1974	700	500	300							
Ž 50 - 59	1973 - 1964	700	500	300							
Ž 60 a starší	1963 a starší	700	500	300							

**Online registrace na <https://www.atletikauni.cz/>**

☺ **Trat'ové rekordy – muži Ezekiel Jafari Ngimba 29:26, ženy Petra Kamínková 34:37**

- **Závodníci startují na vlastní nebezpečí a jsou povinni dodržovat stávající hygienická nařízení**

**Program dětských a žákovských kategorií**

Ročník nar.	Kategorie	Délka tratě
<b>2013 – 2012</b>	Přípravka dívky	9 : 40
	Přípravka kluci	9 : 50
<b>2011 - 2010</b>	Mladší žákyně	10 : 00
	Mladší žáci	10 : 10
<b>2020 a mladší</b>	Nejmenší holky	10 : 20
	Nejmenší kluci	10 : 25
<b>2019 – 2018</b>	Nejmladší holky I	10 : 30
	Nejmladší kluci I	10 : 40
<b>2017 – 2016</b>	Nejmladší holky II	10 : 50
	Nejmladší kluci II	11 : 00
<b>2015 – 2014</b>	Mladší přípravka holky	11 : 10
	Mladší přípravka kluci	11 : 20
<b>2009 - 2008</b>	Starší žákyně	11 : 30
	Starší žáci	11 : 40

**Další informace - tel.: 602427505 Ondřej Němec 76842 Prusinovice 397**

asics@post.cz, [www.rohalovska10.cz](http://www.rohalovska10.cz), [www.onemec.cz](http://www.onemec.cz)