

PROPOZICE
11. ročníku Grymovské pětky
závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2022
a Grymovského poháru 2022

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Neděle 16. 10. 2022
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Zavadilová Hlavní rozhodčí: Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	Předem na webu Ligy 100 V den závodu v závodní kanceláři v době od 9.30 do 10.45
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 - 49 let C - muži 50 - 59 let D - muži 60 - 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let - 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	170,- Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	délka 5 km, 100 % asfalt, 2 okruhy Grymovské desítky
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, studené pivo – bezedný kelímek, vývar s nudlemi
Ceny:	Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Časy budou měřeny čipovou technologií a výsledky budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz

Závod je součástí Grymovského poháru 2022, do kterého se dále započítávají výsledky Grymovské desítky. Počítá se součet umístění v obou závodech, v případě rovnosti rozhoduje lepší celkový čas. Výsledky Grymovského poháru za rok 2022 budou vyhlášeny po závodě.

Srdečně zvou pořadatelé