

**PROPOZICE**  
**14. ročníku Grymovské desítky ZUBR**  
**Závod je součástí:**  
**Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2022**  
**a Grymovského poháru 2022**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Pořadatel:        | SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov  |
| Termín konání:    | <b>Sobota 12. března 2022</b>  |
| Činovníci závodu: | Ředitel závodu: Romana Zavadilová<br>Hlavní rozhodčí: Ladislav Ptáček  |
| Závodní kancelář: | <b>OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ</b><br>(49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)   |
| Kontakt:          | Petr Kučera - <a href="mailto:sksalixgrymov@email.cz">sksalixgrymov@email.cz</a>   |
| Prezentace:       | <b>Předem</b> na webu Ligy 100<br><b>V den závodu</b> v závodní kanceláři v době od 9.30 do 10.45  |
| Kategorie:        | A - muži do 39 let<br>B - muži 40 - 49 let<br>C - muži 50 - 59 let<br>D - muži 60 - 69 let<br>E - muži 70 let a více<br>F - ženy do 39 let<br>G - ženy 40 let - 49 let<br>H - ženy 50 let a více |
| Šatny:            | V místě závodní kanceláře  |
| Startovné:        | 150,- Kč   |
| Místo startu:     | Areál u obecní stodoly v Grymově   |
| Trasa závodu:     | 4/2 x 2,5 km okruhy, rovina, délka 10 km, 100 % asfalt   |
| Start:            | <b>11.00 hodin</b>   |
| Občerstvení:      | Teplý čaj, hovězí vývar, pivo – bezedný kelímek  |
| Ceny:             | Závodníci na 1.-3.místě v každé kategorii obdrží ceny  |
| Pravidla:         | <b>Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!</b>   |
| Výsledky:         | Budou zveřejněny na stránkách <a href="http://www.salixgrymov.cz">www.salixgrymov.cz</a>   |

**Samostatně budou vyhlášeny vložené závody:**

- **běh na 5 km** (muži 18+, ženy 18+, junioři do 18 let, juniorky do 18 let)
- **nordic walking na 5 km** (muži, ženy)

**Závod je součástí Grymovského poháru 2022**, do kterého se dále započítává výsledek Grymovské pětky (16. 10. 2022). Počítá se součet umístění v obou závodech, v případě rovnosti rozhoduje lepší celkový čas.

Srdečně zvou pořadatelé