

PROPOZICE
10. ročníku Grymovské pětky
závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2021
a Grymovského poháru 2021

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Neděle 17. 10. 2021
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Petr Kučera Hlavní rozhodčí: Romana Zavadilová
Závodní kancelář:	OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	V závodní kanceláři v době od 9.00 do 10.45 hod. Registrace je možná před závodem na stránkách Ligy 100.
Kategorie:	A - muži do 39 let (ročník 1982 a mladší) B - muži 40 - 49 let (ročník 1972-1981) C - muži 50 - 59 let (ročník 1962-1971) D - muži 60 - 69 let (ročník 1952-1961) E - muži 70 let a více (ročník 1951 a starší) F - ženy do 39 let (ročník 1982 a mladší) G - ženy 40 let - 49 let (ročník 1972-1981) H - ženy 50 let a více (ročník 1971 a starší)
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	150,- Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	délka 5 km, 100 % asfalt, 2 okruhy Grymovské desítky
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, studené pivo – bezedný kelímek, vývar s nudlemi
Ceny:	Závodníci v hlavním závodě, kteří skončí na 1. - 3. místě v každé kategorii, obdrží věcné ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Časy budou měřeny čipovou technologií a výsledky budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz

Závod je součástí Grymovského poháru 2021, do kterého se dále započítávají výsledky Grymovské desítky. Počítá se součet umístění ve všech závodech. Výsledky Grymovského poháru za rok 2021 budou vyhlášeny po závodě.

Srdečně zvou pořadatelé