

Atletický klub Olomouc pořádá

## XV. ročník BĚHU MICHALSKÝM VÝPADEM

Z důvodu epidemiologické situace a již méně logických opatření vlády není letošní ročník součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje.

**Letošní 15. ročník Běhu Michalským výpadem proběhne vzhledem k opatřením a nařízením vlády ČR pouze jako virtuální distanční závod. Každý si může v průběhu týdne 06.-14. března 2021 zaběhnout vyznačenou trasu v Bezručových sadech a svůj výsledný čas zapsat do online google formuláře, viz odkazy a propozice tohoto závodu.**

### Termín konání:

sobota až neděle **6. až 14. března 2021**

### Místo konání:

městský park Bezručovy sady

### Popis trati, pravidla:

Závod se uskuteční na 2 km okruhu v Bezručových sadech ([mapy.cz](https://www.mapy.cz)). Trasa vede po asfaltových cestách, proto nejsou vhodné tretry s hřeby. Místo startu si může zvolit každý sám, kde chce. Cíl bude na tom samém místě jako jeho start po absolvování daného počtu kol pro jednotlivé kategorie. Čas si měří každý sám (stopky, aplikace Sports Tracker, GPS Garmin apod.) Výsledný čas se zapisuje do [google formuláře](#) na celé vteřiny ve formátu H:MM:SS. Plně věříme ve férovost všech účastníků.

### Kategorie:

Muži, junioři (2003 a starší)	<b>10 km</b> – 5 okruhů
Ženy, juniorky (2003 a starší)	<b>8 km</b> – 4 okruhy
Dorostenci, Dorostenky (2004-2005)	<b>4 km</b> – 2 okruhy
Starší žáci a žákyně (2006-2007)	<b>2 km</b> – 1 okruh
Mladší žáci a žákyně (2008-2009)	<b>2 km</b> – 1 okruh

### Startovné:

Startovné se neplatí.

### Výsledky:

Výsledky můžete zapisovat průběžně do formuláře zde:

<https://forms.gle/j7VpLDGcwG6KBWZx9>

Ukončení zápisu výsledků bude **v pondělí 15.3.2021 v 8:00 hodin**. Poté budou výsledky zveřejněny na adrese [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a [www.liga100.cz](http://www.liga100.cz).

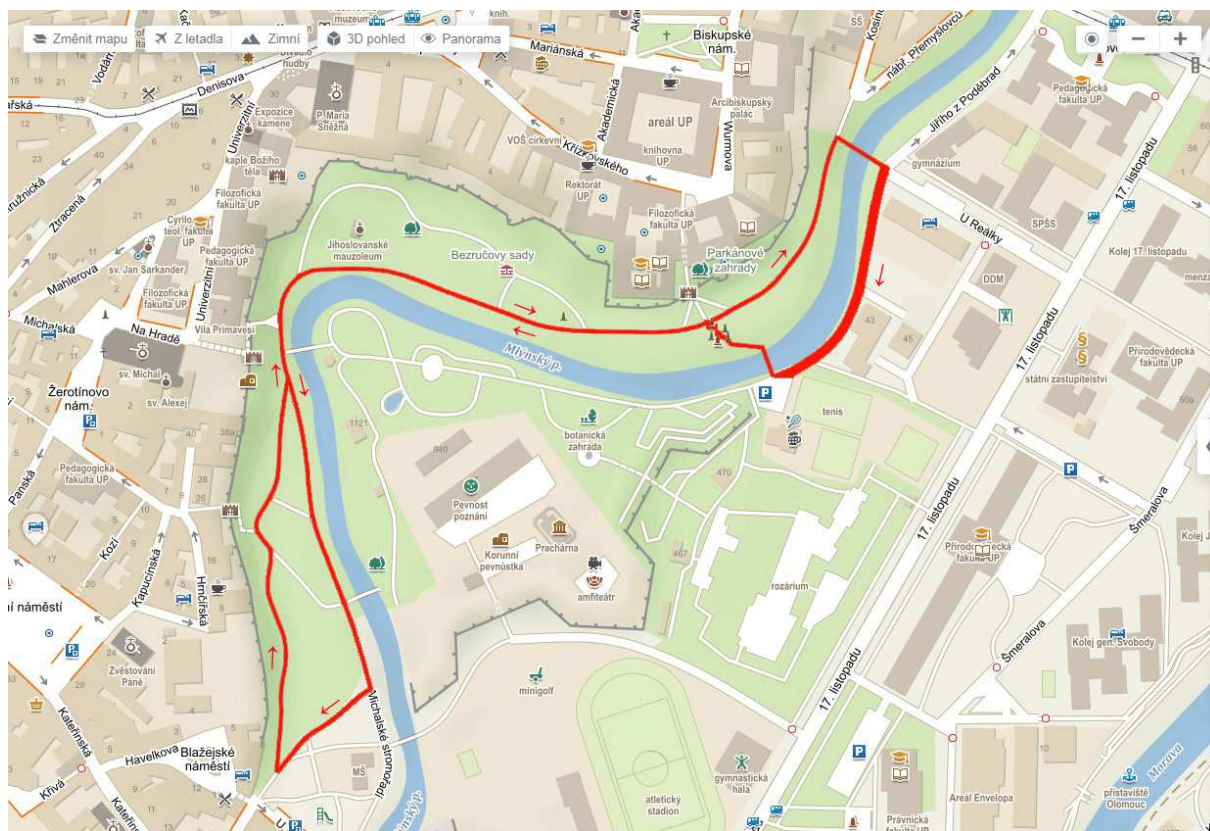
### Ceny:

První tři v každé kategorii obdrží medaile, které si můžete po zveřejnění výsledků vyzvednout na sekretariátu Atletického klubu Olomouc, 17. listopadu3 (tel. 737 572 927).

## Informace:

David Uhlíř: tel. 737 572 927, email: [daviduhl@post.cz](mailto:daviduhl@post.cz)

## Mapa trati:



Odkaz na mapy.cz: >>[zde](#)<<