

PROPOZICE
9. ročníku Grymovské pětky a Podzimní Zubr desítky
závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2020
a Grymovského poháru 2020

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Sobota 17. 10. 2019
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Zavadilová Hlavní rozhodčí: Ing. Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	V závodní kanceláři v době od 9.00 do 10.45 hod.
Kategorie:	A - muži do 39 let (běží 10 km) B - muži 40 - 49 let (běží 10 km) C - muži 50 - 59 let (běží 10 km) D - muži 60 - 69 let (běží 10 km) E - muži 70 let a více (běží 5 km) F - ženy do 39 let (běží 10 km) G - ženy 40 let - 49 let (běží 10 km) H - ženy 50 let a více (běží 5 km)
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	150,- Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	délka 5/10 km, 100 % asfalt, 2/4 okruhy Grymovské desítky
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, studené pivo – bezedný kelímek, vývar s nudlemi
Ceny:	Závodníci v hlavním závodě, kteří skončí na 1. - 3. místě v každé kategorii, obdrží věcné ceny Závodníci ve vloženém závodě na 5 km, obdrží věcné ceny za 1. místo v kategorii muži a za 1. místo v kategorii ženy
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Časy budou měřeny čipovou technologií a výsledky budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz

Do Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje se započítávají výsledky závodu na 10 km Podzimní Zubr desítky v kategoriích A-D, F, G a závodu na 5 km v kategoriích E a H. Samostatně bude vyhlášen závod pro příchozí na 5 km – Grymovská pětka. Závod je součástí Grymovského poháru 2020, do kterého se dále započítávají výsledky Grymovské desítky. Počítá se součet umístění ve všech závodech. Výsledky Grymovského poháru za rok 2020 budou vyhlášeny po závodě.

Srdečně zvou pořadatelé