

Obec Stará Ves u Rýmařova,  
Lesy ČR, s. p., lesní správa Janovice,  
Cykloklub Stará Ves – Běžci z Rya a  
TJ Liga stovkařů Olomouc, z. s.

Vás srdečně zvou na

## XXXVII. ročník Horského běhu

### STARÁ VES – ALFRÉDKA – STARÁ VES,

zařazený do XL. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje pro rok 2020.

#### Rozpis závodu:

**Datum:** neděle 4. října 2020.

**Místo startu:** Stará Ves u Rýmařova, před restaurací „Anenská huť“.

**Podmínka startu:** Startují všichni zájemci, kteří se prokáží lékařskou prohlídkou ne starší jednoho roku, nebo prohlášením, že startují na vlastní nebezpečí.

**Startovné:** 50 Kč

**Prezentace:** od 9ti hodin v penzionu SEVERKA u startu, kde je možné se převléknout.

**Start:** v 11 hodin před restaurací „Anenská huť“.

**Kategorie:** Muži A do 39 let (1981 a mladší), Muži B 40-49 let (1980-1971), Muži C 50-59 let (1970-1961), Muži D 60-69 let (1960-1951), Muži E 70 let a více (1950 a starší), Ženy F do 39 let (1981 a mladší), Ženy G 40-49 let (1980-1971), Ženy H 50 let a více (1970 a starší).

**Trať:** Náročná, s převýšením 430 metrů na prvních sedmi kilometrech. Vede po lesních cestách s přírodním i se zpevněným povrchem, i po asfaltové silnici při seběhu z Alfrédky. Prvních sedm kilometrů stálé stoupání po zelené turistické značce, pak 6,6 km seběh po červené turistické značce. Celková délka 13,6 km. Nejvyšší místo na trati je v n. v. 1100 metrů. Vzhledem k tomu, že se běží po značených turistických cestách, je trať značena pouze při doběhu do cíle!!!

**Ceny:** První tři závodníci obdrží medaile, věcné ceny a diplom, vítěz putovní pohár, a všichni účastníci vlaječku.

**Občerstvení:** V cíli, v penzionu SEVERKA.

**Informace:** dr. Čermák, tel. 602 752 447, 585 224 855.

V Olomouci – Staré Vsi dne 27. srpna 2020.

**Na závod srdečně zvou pořadatelé!**