

Atletický klub Olomouc pořádá

**XIV. Ročník BĚHU MICHALSKÝM VÝPADEM**

**(Jarní klubové mistrovství v krosu na 10 km)**

**Závod je součástí XL. Ročníku velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje.**

**Termín konání: sobota 7.3.2020**

**Místo konání:** atletický stadion TJ Lokomotiva Olomouc, 17. Listopadu 1139/3, a přilehlý park Bezručovy sady

**Prezentace a výdej startovních čísel:** od 8:30 do 9:45 v 1. patře v závodní kanceláři dv.č.16

**Start závodu:** 9:40 přípravky I /2011 a mladší 400 m/ na dráze

9:50 přípravky II 2009-20010 – 800 m/ na dráze

10:00 mladší a starší žactvo 2005 – 2008 - - mimo dráhu 1500 m

10:15 Hlavní závod – muži i ženy - 10 km

**Kategorie:** Muži A,B,C,D,E Ženy F,G,H. (10km) 3 okruhy, Žactvo (1 km)

**muži A** do 39 let (1981 a mladší),

**ženy F** do 39 let (1981 a mladší),

**muži B** 40 – 49 let (1980 – 1971),

**ženy G** 40 – 49 let (1980 – 1971),

**muži C** 50 – 59 let (1970 – 1961),

**ženy H** 50 let a více (1970 a starší)

**muži D** 60 – 69 let (1960 – 1951),

**muži E** 70 let a více (1950 a starší)

**Podmínky účasti:**

Závody probíhají podle pravidel ČAS. Za zdravotní stav odpovídá účastník.

**Startovné:** 80 Kč na osobu při přihlášce elektronicky, 100 Kč při přihlášce na místě. Žactvo startovné neplatí.

**Šatna a sprchy:** atletická hala 1 patro. Šatny jsou označeny

**Přihlášky:** do pátku 6.3.2020 na <https://www.liga100.cz/zavody/12-beh-michalskym-vypadem/>

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží medaile a věcné ceny.

**Občerstvení:** Čaj a iontový nápoj v cíli závodu.

**Výsledky:** Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu cca v 11,40 hod v klubovně v 1. patře atletické haly. Poté budou vyvěšeny na adrese: [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na [www.liga100.cz](http://www.liga100.cz)

**Informace:** Jan Brtník-ředitel závodu, Nerudova 46, 796 01 Prostějov tel. 774 699 959 email: [janbrtnik@email.cz](mailto:janbrtnik@email.cz), Facebook : [Běhy-Michalským-výpadem](#)