

PROPOZICE

8. ročníku Grymovské pětky

závod je součástí: **Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2019**
a **Grymovského poháru 2019**

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Sobota 19. 10. 2019
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Zavadilová Hlavní rozhodčí: Ing.Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBEČNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	V závodní kanceláři v době od 9.00 do 10.45 hod.
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 - 49 let C - muži 50 - 59 let D - muži 60 - 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let - 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	150,- Kč
Místo startu:	Areál u obecní stodoly v Grymově
Trasa závodu:	délka 5 km, 100 % asfalt, 2 okruhy Grymovské desítky
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, studené pivo, hovězí vývar s nudlemi
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží věcné ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz