

Obec Stará Ves u Rýmařova,
Lesy ČR, s.p., lesní správa Janovice,
Cykloklub Stará Ves – Běžci z Rya a
TJ Liga stovkařů Olomouc, z.s.

Vás srdečně zvou na

XXXVI. ročník Horského běhu

STARÁ VES – ALFRÉDKA – STARÁ VES,

zařazeného do MARATONSTAV Českého poháru v běhu do vrchu 2019 a do Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje pro rok 2019.

Rozpis závodu:

Datum: neděle 6. října 2019

Místo startu: Stará Ves u Rýmařova, před restaurací „Anenská huť“.

Podmínka startu: Startují všichni zájemci, kteří se prokáží lékařskou prohlídkou ne starší jednoho roku, nebo prohlášením, že startují na vlastní nebezpečí.

Startovné: 50 Kč

Prezentace: od 9ti hodin v penzionu SEVERKA u startu, kde je možné se převléknout.

Start: v 11 hodin před restaurací „Anenská huť“.

Kategorie: Junioři a Juniorky 19 let a mladší (r.2000 a mladší), Muži A 20-39 let (1999-1980), Muži B 40-49 let (1979-1970), Muži C 50-59 let (1969-1960), Muži D 60-69 let (1959-1950), Muži E 70 let a starší (1949 a starší). Ženy A 20-34 let (1999-1985), Ženy B 35-44 let (1984-1975). Ženy C 45-54 let (1974-1965), Ženy D 55 let a starší (1964 a starší).

Trať: Náročná, s převýšením 430 metrů na prvních sedmi kilometrech. Vede po lesních cestách s přírodním i se zpevněným povrchem i po asfaltové silnici při seběhu z Alfrédky. Prvních sedm kilometrů stálé stoupání po zelené turistické značce, pak 6,6 km seběh po červené turistické značce. Celková délka 13,6 km. Nejvyšší místo na trati je v n.v. 1100 metrů. Vzhledem k tomu, že se běží po značených turistických cestách, není trať značena !!!

Ceny: První tři závodníci obdrží věcné ceny a diplom, vítěz putovní pohár, a všichni účastníci vlaječku.

Občerstvení: V cíli, v penzionu SEVERKA.

Kontakt: dr. Čermák, tel. 602 752 447, 585 224 855.

V Olomouci – Staré Vsi dne 21. srpna 2019.

Na závod srdečně zvou pořadatelé!