

5. ročník – „Běhu Jana Opletala“ (10 km)

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ VELKÉ CENY VYTRVALCŮ OLOMOUCKÉHO KRAJE
A MALÉ CENY MLADÝCH VYTRVALCŮ PRO ROK 2019

Činovníci závodu: Jiří Peřina, Petr Matura, Jaromír Vaněk

Časomíra: měření závodu pomocí aktivní, certifikované, čipové technologie J-Chip

Datum: sobota 22. června 2019

Místo konání: Dětské hřiště Lhota nad Moravou, 49.6756575N, 17.1447081E

Start: děti v 9,00 hod., hlavní závod v 10,00 hod.

Prezence: na místě na dětském hřišti ve Lhotě nad Moravou 8.30 – 9.45 hod.

Kategorie:

Děti a junioři (zvlášť chlapci a dívky)

Předškoláci 3 – 5 let (ročníky 2016 – 2014): 200 metrů (start ještě mladších dětí povolen pouze bez doprovodu rodičů na trati)

Mladší školáci 6 – 9 let (ročníky 2013 – 2010): 400 metrů

Starší školáci 10 – 14 let (ročníky 2009 – 2005): 800 metrů

Junioři 15 – 17 let (ročníky 2004 – 2002): 1600 metrů

Dospělí

muži A do 39 let (1980 a mladší), muži B 40 – 49 let (1979 – 1970), muži C 50 – 59 let (1969 – 1960), muži D 60 – 69 let (1959 – 1950), muži E 70 let a více (1949 a starší) ženy F do 39 let (1980 a mladší), ženy G 40 – 49 let (1979 – 1970), ženy H 50 let a více (1969 a starší)

Délka trati: je pro všechny dospělé kategorie stejná – **10 km.**

Startovné: děti + junioři – zdarma, dospělí **100,- Kč.** (V ceně startovného dospělých: guláš + nápoj)

Popis trati: *Trat' je oproti předchozím ročníkům změněna!* Bude popsána účastníkům na startu. Běží se ze Lhoty nad Moravou Litovelským Pomoravím směrem na Hynkov, následně po 4. Moravské stezce k rozcestníku U Tří Mostů. Zde za mostem odbočíme doleva a poté podél Mlýnského potoka zpět do cíle. Povrch je smíšený (šotolina, asfalt, polní cesta). Převýšení – téměř žádné.

Viz: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>

Ceny: Dle možnosti pořadatelů obdrží první tři v každé kategorii.

Výsledky: Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu v místě prezentace.

Pravidla: Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. **Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!**

Kontakt: Jiří Peřina, Náklo 259, 783 32, Náklo, tel: 734 792 968, e-mail: jiri.perina@zsnaklo.cz

Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel atletiky pro silniční běhy.

V Nákle dne: 21. 05. 2019

Za pořadatele srdečně zve:

Jiří Peřina

Mapa hlavního závodu: <http://www.runmap.net/en/route/3592889-beh-jana-opletala/>

