

Atletický klub Olomouc pořádá

### XIII. Ročník BĚHU MICHALSKÝM VÝPADEM

Závod je součástí XXXIX. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje.

Termín konání: sobota **9.3.2019**

**Místo konání:** atletický stadion TJ Lokomotiva Olomouc, 17. Listopadu 3, 772 00 Olomouc a přilehlý park Bezručovy sady

**Prezentace a výdej startovních čísel:** od 8:30 do 9:45 v 1. patře v závodní kanceláři dv.č.16

**Start závodu:** 10:00 Žactvo – 1 km

10:15 Hlavní závod – muži i ženy - 10 km

**Kategorie:** Muži A,B,C,D,E Ženy F,G,H. (**10km**) 3 okruhy, Žactvo (**1 km**)

muži A do 39 let (1980 a mladší),

muži B 40 – 49 let (1979 – 1970),

muži C 50 – 59 let (1969 – 1960),

muži D 60 – 69 let (1959 – 1950),

muži E 70 let a více (1949 a starší)

ženy F do 39 let (1980 a mladší),

ženy G 40 – 49 let (1979 – 1970),

ženy H 50 let a více (1969 a starší)

**Podmínky účasti:** Závody probíhají podle pravidel ČAS. Za zdravotní stav odpovídá účastník.

**Startovné:** 80 Kč na osobu při přihlášce elektronicky, 100 Kč při přihlášce na místě žactvo a členové AK Olomouc startovné neplatí

**Šatna a sprchy:** atletická hala 1 patro. Šatny jsou označeny

**Přihlášky:** do pátku 8.3.2019 na <https://www.liga100.cz>

**Popis trati:** Start závodu je na atletickém stadionu AK Olomouc, kdy se po oběhnutí části atletického oválu, vbíhá do prostor parku Bezručovy Sady. Zde se poběží 3 kola, a kdy každé kolo se probíhá prostory atletického stadionu. Trasa vede částečně po asfaltových cestách, proto nejsou vhodné tretry s hřeby. Cíl je opět v prostoru stadionu AK. Délka trati je **10 km** (3 okruhy) pro muže i pro ženy.

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží medaile a věcné ceny.

**Občerstvení:** Čaj a iontový nápoj v cíli závodu.

**Výsledky:** Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu cca v 11,40 hod v klubovně v 1. patře atletické haly. Poté budou vyvěšeny na adrese: [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na [www.liga100.cz](http://www.liga100.cz)

**Informace:** Jan Brtník-ředitel závodu, Nerudova 46, 796 01 Prostějov tel. 774 699 959 email: [janbrtnik@email.cz](mailto:janbrtnik@email.cz) , Facebook : [Běhy-Michalským-výpadem](#)