

Smejkalovky pomáhají 2019 – V. ročník

Běžecký miniseriál: Plzeň: 25. 5. 2019 – Olomouc: 2. 6. 2019 – Praha: 24. 8. 2019

Běžecký miniseriál pro celou rodinu s bohatým doprovodným programem. Pomáhej pohybem, zaběhej si se sportovními a dalšími hvězdami a vyhraž zajímavé ceny.

OLOMOUC – 2. 6. 2019

Start a cíl: Smetanovy sady (u Restaurace Fontána)

Trasy

- hlavní závod na 10 km
- závod pro jednotlivce / i nevidomé a slabozraké běžce / rodinu na 3 km
- dětské závody na 200 m a 1 000 m

Mapa tratí

- bude zveřejněna měsíc před závodem.

Registrace

- online do 27. 5. 2019 prostřednictvím online systému.

Poté možné pouze na místě max. 30 min. před startem.

Kategorie:

Běh na 10 km

- Muži do 39 let (ročník narození 1980 a mladší)
- Muži 40 – 49 let (ročník narození 1970 – 1979)
- Muži 50 – 59 let (ročník narození 1960 – 1969)
- Muži 60 – 69 let (ročník narození 1950 – 1959)
- Muži 70 let a více (ročník narození 1949 a starší)
- Ženy do 39 let (ročník narození 1980 a mladší)
- Ženy 40 – 49 let (ročník narození 1970 – 1979)
- Ženy 50 a více let (ročník narození 1969 a starší)

Rodinný běh 3 km

- Běh pro celou rodinu, jednotlivce, děti, dospělé, začátečníky, výběh pro vytrvalce – 3 km
- Paraběh pro nevidomé a slabozraké se ZTP/P a ZTP (neplatí startovné) – 3 km
- Nevidomí a slabozrací běžci s průkazem ZTP a ZTP/P + průvodce vstup zdarma, tuto skutečnost je nutné uvést do poznámky při přihlášení – mám průkaz ZTP nebo ZTP/P, mám průvodce (jméno, příjmení), potřebuji průvodce (zajistí nadace – nutno nahlásit měsíc před akcí, následně pošle s předstihem potvrzovací e-mail a jméno průvodce),

Dětský běh

- Kategorie 6–11 let (ročníky 2008 až 2013) – cca 200 metrů
- Kategorie 12–17 let (ročníky 2002 až 2007) – cca 1 000 metrů

Časový harmonogram závodu

13:30 – 14:30 – prezentace dětí, výdej čísel s čipy, nové registrace na místě

15:00 – 16:00 – prezentace dospělí, výdej čísel s čipy, nové registrace na místě

15:00 – start dětských závodů

15:30 – vyhlášení dětských kategorií (po skončení a doběhu všech dětských kategorií)

15:50 – rozprava před závodem na 3 km

16:00 – start závodu na 3 km

16:50 – rozprava před závodem na 10 km

17:00 – start hlavního závodu na 10 km

18:00 – vyhlášení výsledků na 3 a 10 km + tombola (každé startovní číslo je slovatelné)

Startovné

- online registrace do 27. 5. 2019 (na místě zvýšené)

Online – Dospělí 10, 3 km – 250 Kč (dále dobrovolné, možnost vystavení potvrzení) / Děti – 50 Kč

Na místě – Dospělí 10, 3 km – 350 Kč (dále dobrovolné, možnost vystavení potvrzení) / Děti – 100 Kč

* Možnost přikoupení bavlněného trička Smejkalovky pomáhají za zvýhodněnou cenu ke startovnému - 200 Kč (oranžové / bavlna / vel. S, M, L, XL). Bez startovného jako suvenýr - 300 Kč.

** Možnost přikoupení za zvýhodněnou cenu ke startovnímu – image brýle Smejkalovky - 100 Kč, jako suvenýr bez startovního - 200 Kč (nedioptrické image brýle černé zpěváka Jara Smejkala - patrona projektu).

ZÚČASTNI SE JAKO FANOUŠEK!

CHCEŠ PODPOŘIT DOBROU VĚC A POMÁHAT OSTATNÍM?

Zaregistruj se na závod JAKO FANOUŠEK, trasu můžeš i dojít, zúčastni se slosování (každé startovní číslo bude zařazeno do tomboly o zajímavé ceny), nebo si kup suvenýry online a vyzvedni na akci. Součástí programu je i zajímavý doprovodný program. (Možnost vystavit potvrzení.)

STARTOVNÍ BALÍČEK

Startovní balíček obsahuje:

- nápoj
- občerstvení v balíčku, nebo po doběhnutí do cíle a na trati
- startovní číslo
- čipová časomíra
- mapka tratí na 3 a 10 km
- pamětní medaile
- dárky od sponzorů
- zázemí: šatny, úschovna věcí, toalety a využití doprovodného programu
- vodič tratí
- masáže
- sleva 100 Kč na bavlněné oranžové tričko Smejkalovky pomáhají
- sleva 100 Kč na image brýle černé Smejkalovky zpěváka Jara Smejkala
- přesné časy online ve výsledkové listině + přístup k fotogalerii přímo do e-mailu s poděkováním a bonusem

Startovné je nevratné a je považováno za dar nadaci, který bude využit ke konkrétnímu účelu pomoci lidem s těžkým zrakovým postižením. Podrobné informace vždy na: www.smejkalovkypomahaji.cz .

Na e-mail Vám zašleme potvrzení o registraci na závod, přístup na výsledkovou listinu a fotogalerii, jednou ročně pozvánka na zajímavou sportovní nebo kulturní událost s možností slevy na vstupném.

CENY

První tři místa každého závodu (vč. závodu dětí) získají hodnotné, věcné ceny.

Každé dítě dostane v cíli medaily a drobnou odměnu.

Každé startovní číslo je slosovateľné o hodnotné ceny v tombole po vyhlášení výsledků.

Absolutní vítězové miniseriálu na 3 km a 10 km získají hodnotné věcné ceny od sponzorů projektu. Podmínkou je účast na všech třech závodech (Plzeň, Olomouc, Praha). Hodnocení bude provedeno formou bodování dle pořadí.

Za tým Nadace prof. Vejvodského se na vás těší koordinátorka projektu Dagmar Sýkorová
Tel.: +420 608 422 061
E-mail: info@inpv.cz

* Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou újmu vzniklou v souvislosti s účastí na závodech nebo jeho sledováním.

**Přihlášením na závod souhlasíte se zpracováním údajů pro vyhodnocení závodu a s pořízením fotografií nebo audiovizuálních záznamů, které mohou být použity pro prezentaci projektu Smejkalovky pomáhají nebo jeho partnerů bez nároků účastníků na jakoukoliv odměnu.

***Každý závodník se zavazuje chovat k přírodě s úctou tak, aby nám i ostatním mohla v budoucnu dělat radost. To samé platí pro historické památky a další místa, ve kterých probíhá závod.

****Po vyvěšení výsledkové listiny je možné do 7 dnů na adresu nadace podat e-mailem, nebo poštou námítku, která bude projednána a následně sdělena vyjádření a způsob řešení.

*****Pořadatel si vyhrazuje právo změny v programu akce bez předchozího oznámení.

KOMU POMÁHÁME

KAŽDÁ KORUNA ze startovného, výtěžek z triček, image brýlí Smejkalovek a dalších suvenýrů s označením Smejkalovky pomáhají a další podpora pomáhá usnadnit každodenní život konkrétním lidem s těžkým zrakovým postižením. Letos běžíme pro Aničku a Aničku – více na stránkách: https://www.inpv.cz/inpage/komu-pomahame/?is_preview=1.

Doprovodný program - Olomouc - 2. 6. 2019

NEBĚŽÍM, ALE POMÁHÁM!

Využijte bohatého doprovodného programu pro celou rodinu a pojdte se s námi bavit!

- dětský den
- netradční soutěže a hry pro děti
- k vyzkoušení chůze s bílou holí, simulační brýle (tupoizrakost a jiné nemoci zraku)
- nevidomí maséři
- a mnoho dalšího

Orientační časy doprovodného programu:

- 15.00-17.00 h - hry, soutěže, zábava, možnost využití mnoha dalšího ve Smetanových sadech
- změny v doprovodném programu vyhrazeny
- akce se koná za každého počasí



Smejkalovky pomáhají