

PROPOZICE
3. ročníku Horského běhu Hranice
závod je součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2019

Pořadatel:	Zdravé Hranice o.p.s. pod záštitou Města Hranice
Termín konání:	26. října 2019
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Petr Kroča Hlavní rozhodčí: Zuzana Kročová
Závodní kancelář:	TJ Sokol Hranice, Tyršova 880, 753 01 Hranice (N 49°32.62418', E 17°43.82545')
Kontakt:	Petr Kroča, tel. 602 774 971, petr.kroca@zdravehranice.cz
Prezentace:	V závodní kanceláři v době od 9:00 do 9:45 hod.
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 – 49 let C - muži 50 – 59 let D - muži 60 – 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let – 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	100,- Kč při registraci předem online a platbě převodem 150,- Kč při registraci předem online a platbě hotově na místě 200,- Kč při registraci na místě i platbě hotově na místě
Registrace:	www.HraniceBehaji.cz až do 24:00 h den předem, tj. 25.10.2019 (platba startovného je možná do 2 dnů od registrace)
Místo startu:	200 m od závodní kanceláře (N 49°32.53632', E 17°43.89747')
	muži: délka 12 km , stoupání 600 m (dle pravidel atletiky ČAS) (72 % lesní pěšina, 12 % zpevněný povrch, 16 % asfalt) / 2 kola ženy: délka 6,3 km , stoupání 310 m / 1 kolo mapa: http://www.hranicebehaji.cz/propozice-2018-horsky-beh/
Start:	10:00 hodin
Občerstvení:	na 6. km a v cíli (voda, banány, čokoláda, rozinky)
Ceny:	Závodníci na 1. – 3.místě v každé kategorii obdrží věcné ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Budou zveřejněny na stránkách www.HraniceBehaji.cz

Srdečně zvou pořadatelé.