

23.5. SMEJKALOVKY POMÁHAJÍ

NADAČNÍ BĚH PRO CELOU RODINU 4. ROČNÍK



rozběháme
česko.cz

5 KM BĚH
HLAVNÍ ZÁVOD 10 KM
3KM BĚH PRO CELOU RODINU
DĚTSKÉ ZÁVODY BĚH/KOLOBĚH
BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM

Propozice

Smejkalovky pomáhají – IV. ročník pro dobrou věc. Běh s bohatým doprovodným programem pro celou rodinu. Součástí Velké a Malé ceny vytrvalců Olomouckého kraje.

Start – v 16:00 dětské běhy, v 17:30 hlavní kategorie na 10km – Smetanovy sady, Olomouc

Trasy – Hlavní závod na 10km
Závod na 5 km a pro jednotlivce, hendikepované / rodinu na 3 km
Dětské závody od 200m až 2km

Registrace – Online do 16.5. 2018/ poté možné pouze na místě / [ZDE KLIKNĚTE PRO REGISTRACI](#)

– Po zaregistrování přijde email s informacemi. Na seznamu se objevíte po připsání platby /2–4 dny/

Kategorie:

Běh na 10 km

- Muži do 39 let (ročník narození 1979 a mladší)
- Muži 40 – 49 let (ročník narození 1969 – 1978)
- Muži 50 – 59 let (ročník narození 1959 – 1968)
- Muži 60 – 69 let (ročník narození 1949 – 1958)
- Muži 70 let a více (ročník narození 1948 a starší)
- Ženy do 39 let (ročník narození 1979 a mladší)

- Ženy 40 – 49 let (ročník narození 1969 – 1978)
- Ženy 50 a více let (ročník narození 1968 a starší)

Běh na 5 km

- Muži do 39 let (ročník narození 1979 a mladší)
- Muži 40 – 49 let (ročník narození 1969 – 1978)
- Muži 50 – 59 let (ročník narození 1959 – 1968)
- Muži 60 – 69 let (ročník narození 1949 – 1958)
- Muži 70 let a více (ročník narození 1948 a starší)
- Ženy do 39 let (ročník narození 1979 a mladší)
- Ženy 40 – 49 let (ročník narození 1969 – 1978)
- Ženy 50 a více let (ročník narození 1968 a starší)
- Paraběh pro hendikepované osoby se ZTP/P a ZTP (neplatí startovné)

Rodinný běh

- Běh pro celou rodinu, jednotlivce, děti, dospělé, začátečníky – 3 km
- Paraběh pro hendikepované osoby se ZTP/P a ZTP (neplatí startovné) – 3 km

Dětský běh

- Předškoláci 3 – 5 let (ročníky 2015 až 2013) – cca 200 metrů (start mladších dětí povolen pouze bez doprovodu na trati)
- Mladší školáci 6 – 9 let (ročníky 2012 až 2009) – cca 500 metrů
- Starší školáci 10 – 14 let (ročníky 2008 – 2004) – cca 1000 metrů
- Junioři 15 – 17 let (ročníky 2003 až 2001) – cca 2000 metrů

Děti na koloběžce

- Mladší školáci 3 – 9 let (ročníky 2015 až 2009)
- Starší školáci 10 – 15 let (ročníky 2008 až 2003)

Časový harmonogram :

15:00 – 15:40 – prezentace dětí, výdej čísel s čipy, nové registrace na místě
 16:00 – 17:10 – prezentace dospělí, výdej čísel s čipy, nové registrace na místě
 16:00 – start dětských závodů
 16:45 – vyhlášení dětských kategorií (po skončení a doběhu všech dětských kategorií)
 17:30 – start hlavního závodu na 10 km
 17:45 – start závodu na 3 km a 5 km
 18:30 – vyhlášení výsledků na 10, 3 a 5 km

První tři místa z každé kategorie získají hodnotné, věcné ceny (každé dítě dostane v cíli drobnou odměnu)

V rámci běhu bude i bohatý **doprovodný program**

- Vystoupení Jara Smejkal
- soutěže a hry pro děti

- malování na obličej, skluzavky, skákačky
- k vyzkoušení chůze s bílou holí, simulační brýle (tupozrakost a jiné nemoci zraku)
- vodíci pejsci
- nevidomí maséři
- úschovna věcí, zázemí v restauraci Fontána, šatna v salonku
- moderátor po dobu celé akce

Startovné – online registrace do 16.5. / registrace na místě bez záruky medaile a + 50 Kč

Online – Dospělí 10, 5, 3 km – 250 Kč (dále dobrovolné, možnost vystavení potvrzení) / Děti – 50 Kč

Na místě – Dospělí 10, 5, 3 km – 300 Kč (dále dobrovolné, možnost vystavení potvrzení) / Děti – 100 Kč

* Ke startovnému možné přikoupit bavlněné tričko (oranžové, klasický střih vel. S, M, L + 200Kč) a brýle Smejkalovky (nedioptické image brýle černé + 100 Kč)

Startovní balíček – dřevěná medaile (pro online registrované běžce, na místě registrovaní bez záruky) + pití + polévka pro dospělé (vývar/zeleninová) a pečivo (pro děti sušenky, ovoce) + startovní číslo + čipová časomíra

Během pomůžete lidem s těžkým zrakovým postižením překonávat každodenní překážky. Konkrétní projekt bude zveřejněn přímo na akci.

Za tým Nadace se na vás těší Dagmar Sýkorová

Tel.: +420 608 422 061

E-mail: info@inpv.cz

A pořadatele akce Rozběháme Česko – Markéta Myslivcová

Tel.: +420 608 583 445

E-mail: marketa@rozbehamecesko.cz

*Závody se konají na vlastní nebezpečí

*Přihlášením na závod souhlasíte s pořízením fotografií nebo audiovizuálních záznamů pro potřeby projektu Smejkalovky pomáhají.