

Atletický klub Olomouc pořádá

**XII. Ročník BĚHU MICHALSKÝM VÝPADEM**

**(Jarní klubové mistrovství v krosu na 10 km)**

**Závod je součástí XXXVIII. Ročníku velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje.**

**Termín konání: sobota 10.3.2018**

**Místo konání:** atletický stadion AK Olomouc, tř. 17. Listopadu 3, 772 00 Olomouc a přilehlý park Bezručovy sady

**Prezentace a výdej startovních čísel:** od 8:30 do 9:45 v 1. patře v závodní kanceláři dv.č.16

**Start závodu:** 10:00 Žactvo – 1 km

10:15 Hlavní závod – muži i ženy - 10 km

**Kategorie:** Muži A,B,C,D,E Ženy F,G,H. (10km) 3 okruhy, Žactvo (1 km)

**muži A** do 39 let (1979 a mladší),

**ženy F** do 39 let (1979 a mladší),

**muži B** 40 – 49 let (1978 – 1969),

**ženy G** 40 – 49 let (1978 – 1969),

**muži C** 50 – 59 let (1968 – 1959),

**ženy H** 50 let a více (1968 a starší)

**muži D** 60 – 69 let (1958 – 1949),

**muži E** 70 let a více (1948 a starší)

**Podmínky účasti:**

Závody probíhají podle pravidel ČAS. Za zdravotní stav odpovídá účastník.

**Startovné:** 80 Kč na osobu při přihlášce elektronicky, 100 Kč při přihlášce na místě

žactvo a členové AK Olomouc startovné neplatí

**Šatna a sprchy:** atletická hala 1 patro. Šatny jsou označeny

**Přihlášky:** do pátku 9.3.2018 na <https://www.liga100.cz/zavody/12-beh-michalskym-vypadem/>

**Popis trati:** včetně plánu trati v příloze

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží medaile a věcné ceny.

**Občerstvení:** Čaj a iontový nápoj v cíli závodu.

**Výsledky:** Vyhlášení výsledků proběhne po skončení závodu cca v 11,40 hod v klubovně v 1. patře atletické haly. Poté budou vyvěšeny na adrese: [www.atletikaolomouc.cz](http://www.atletikaolomouc.cz) a na [www.liga100.cz](http://www.liga100.cz)

**Informace:** Jan Brtník-ředitel závodu, Nerudova 46, 796 01 Prostějov tel. 774 699 959 email: [janbrtnik@email.cz](mailto:janbrtnik@email.cz), Facebook : [Běhy-Michalským-výpadem](#)