1. HRANICKÝ
HORSKÝ BĚH (TRAIL)

PROPOZICE

Hranice běhají

Ročník: první

Termín: sobota **14. 10. 2017** od 9:30 h

Vzdálenost: **12,0 km** | Převýšení: **600 metrů**

vzdálenost a celkové výškové převýšení horského závodu podle pravidel atletiky ČAS

Kategorie: muži do 40 let, muži nad 40 let, ženy do 40 let, ženy nad 40 let
Místo: Sokolovna – Bílý Kámen – Polomná – Pod Křivým – Javorová studánka – Pod Bílým Kamenem (2 kola)
Trať: viz mapa turistická, letecká a profil převýšení; trať označená páskou na stromech, šipkami na zemi a po kilometrech
Povrch: 72 % lesní pěšina (8,64 km) | 16,5 % zpevněný povrch (1,38 km) | 16,5 % asfalt (1,98 km)
Vybavení: není povoleno používat hole, jako jsou hole pro „nordic walking“ | **Občerstvovací stanice:** na 6. km a v cíli
Startují: všichni řádně přihlášení závodníci, kteří se přihlásí online do 12. 10. 2017 (do 23:59 h), nebo na místě
Přihlášky: online na www.HraniceBehaji.cz nebo na místě
Startovné: 100 Kč přihlášení online + platba převodem | 150 Kč platba hotově | 200 Kč na místě přihlášení a platba hotově
Ceny: medaile a věcné odměny pro první tři v každé kategorii | **Diplomy:** ke stažení z webu (jméno, čas, pořadí)
Šatny: šatny, sprchy a WC jsou zajištěny v Sokolovně (200 m od startu/cíle)
Prezence: Sokolovna, sobota 14. 10. od 8:30 do 09:15 (závodní kancelář)
Program: 8:30 prezence | 9:20 výklad tratě před startem | 09:30 start všech kategorií | 12:00 vyhodnocení v parku
Výsledky: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz dne 14. 10. 2017 | **Diplomy:** 15. 10. 2017 | **Fotografie:** 19. 10. 2017

Pořadatel: Zdravé Hranice (Tricent Hranice o.p.s.)
Partneři: Fitness Plovárna, Žít zdravěji, Sokol Hranice, SK Hranice Atletika, TJ Liga stovkařů Olomouc
Kontakt: e-mail: zavod@hranicebehaji.cz, tel.: 602 774 971

Každý účastník běží na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobilý pro tento výkon.

Pod záštitou

Pořadatel

Zdravé Hranice
(nezisková organizace Tricent Hranice o.p.s.)

Partneři

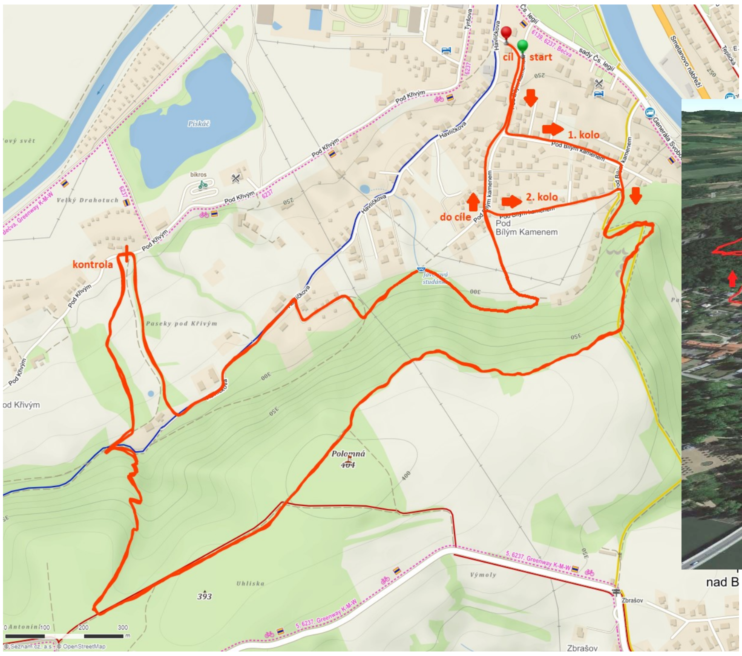
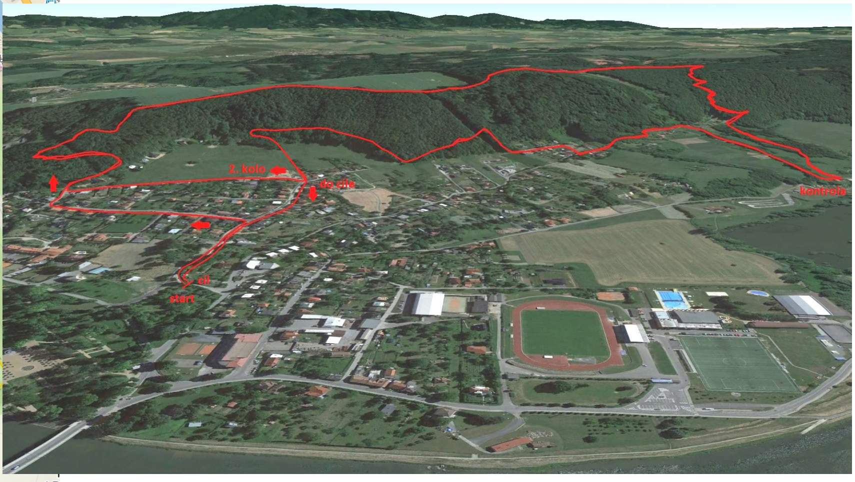
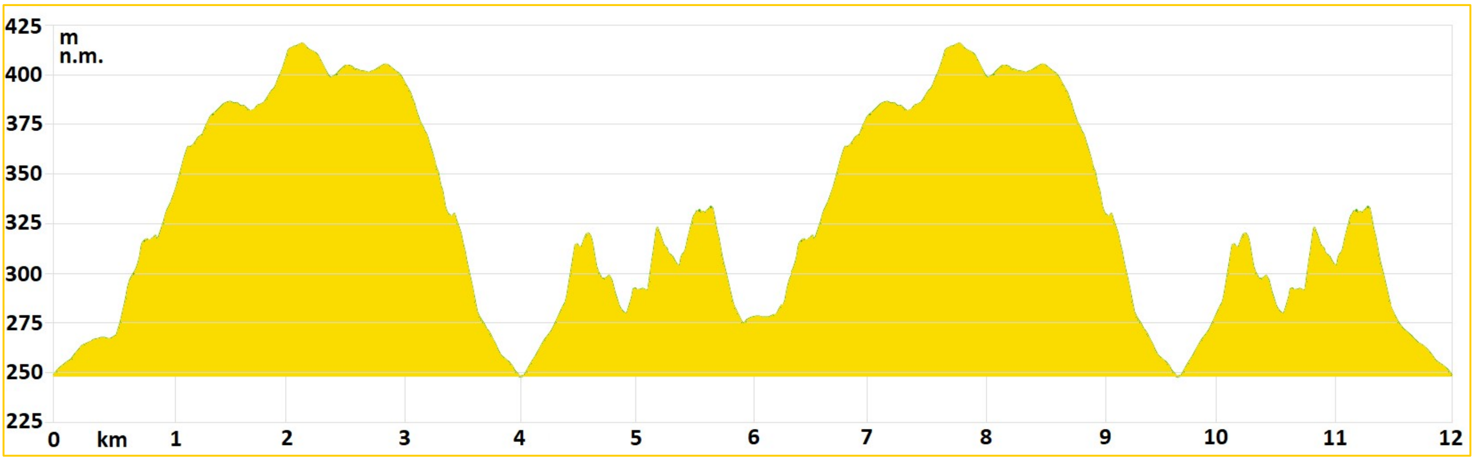
fitnessplovárna

žítzdravěji poradenské centrum

Ve spolupráci

SK Hranice Atletika

Tělocvičná jednota Sokol Hranice

Race Result czech zone

TJ Liga stovkařů Olomouc