

TJ Sokol Opatovice, o.s.

pořádá



XXXI. ročník LESNÍHO BĚHU v sobotu 28. března 2009

v areálu TJ Sokol Opatovice, o.s. „Pod Hory“, Opatovice, Olomoucký kraj

PŘIHLÁŠKY:

TJ Sokol Opatovice, o.s., Sportovní 157, 753 56 Opatovice
nebo nejpozději 10 minut před startem

KATEGORIE a ČASOVÝ POŘAD:

10.00 – nejmladší a mladší žáci a žákyně	500 m
10.15 – starší žáci a žákyně	500 m
10.30 – dorostenci, dorostenky, junioři, juniorky ...	2100 m
10.50 – vyhlášení výsledků žákovských kategorií	
11.00 – muži a ženy příchozí	2800 m
11.00 – ženy vytrvalci	5600 m
11.00 – muži vytrvalci	11200 m
12.15 – vyhlášení výsledků dorostu, juniorů a dospělých	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Startují závodníci a závodnice včas přihlášení. Závodí se podle pravidel atletiky.
Tratě jsou vedeny členitým pestrým terénem po loukách lesních cestách a pěšinách.
Závod je součástí Velké ceny vytrvalců olomouckého kraje pro rok 2009.

STARTOVNÉ:

Žáci zdarma, dorostenci, junioři a dospělí 20,- Kč



TJ Sokol Opatovice, o.s.

pořádá



XXXI. ročník LESNÍHO BĚHU v sobotu 28. března 2009

v areálu TJ Sokol Opatovice, o.s. „Pod Hory“, Opatovice, Olomoucký kraj

PŘIHLÁŠKY:

TJ Sokol Opatovice, o.s., Sportovní 157, 753 56 Opatovice
nebo nejpozději 10 minut před startem

KATEGORIE a ČASOVÝ POŘAD:

10.00 – nejmladší a mladší žáci a žákyně	500 m
10.15 – starší žáci a žákyně	500 m
10.30 – dorostenci, dorostenky, junioři, juniorky ...	2100 m
10.50 – vyhlášení výsledků žákovských kategorií	
11.00 – muži a ženy příchozí	2800 m
11.00 – ženy vytrvalci	5600 m
11.00 – muži vytrvalci	11200 m
12.15 – vyhlášení výsledků dorostu, juniorů a dospělých	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Startují závodníci a závodnice včas přihlášení. Závodí se podle pravidel atletiky.
Tratě jsou vedeny členitým pestrým terénem po loukách lesních cestách a pěšinách.
Závod je součástí Velké ceny vytrvalců olomouckého kraje pro rok 2009.

STARTOVNÉ:

Žáci zdarma, dorostenci, junioři a dospělí 20,- Kč



