

## Sobota 27.června 2009

Tělovýchovná jednota Sokol Lužany a Obec Lužany  
pořádají

**34.ročník BĚHU LUŽANSKÝMI HVOZDY**  
**zařazen do 21.ročníku Velké ceny východních Čech**  
**a do 25.ročníku soutěže o pohár Českého ráje**

**Organizační výbor:** Kůtek Jiří, Ing.Šmejdivá Valentina, Ing.Mach Ladislav, Mareš Zdeněk,  
Špigl Jar.

**Místo konání:** Rekreační oblast Obecního úřadu v Lužanech

**Tratě:** Vedou po lukách, polních a lesních cestách, barevné značení dle jednotlivých kategorií,  
na tratích jsou umístěny kontroly, u kategorie mužů výškový rozdíl 200 metrů

**Technické zabezpečení:** Firma ELMAT Jičín

**Odměny:** Vyhodnocení jednotlivých kategorií se provádí dle dosažených časů, každý závodník obdrží upomínkový předmět a první tři v každé kategorii budou odměněni věcnou cenou. Vítěz hlavní kategorie mužů získá i putovní pohár a šest nejlepších závodníků finanční odměnu. Zvláštní finanční odměna Kč 2.000,- je vypsána za překonání traťového rekordu 25:29,5 hl.závodu mužů z roku 1985. Vyhodnocuje se i nejmladší a nejstarší účastník závodu.

### Technická ustanovení:

- Závodí se podle pravidel atletického svazu ČsTV pro přespolní běh, ve sportovním oblečení.
- Závod je určen pro každého bez rozdílu výkonnostních tříd.
- Presentace se provádí přímo v místě startu od 11:00 do 13:30 hodin (muži do 16:30 hod.)
- Pro všechny běžce je připraveno základní občerstvení.
- Startuje se na vlastní náklady a nebezpečí – je vyžadována lék. prohlídka (ne starší 1 roku).
- Startovné pro kategorie: děti kat. 1 až 5 = zdarma, žáci rodiče s dětmi kat.6 až 14 = 15 Kč, kategorie 15 až 22 = 30 Kč, startující na hlavní trati 8000m (od kat.23) =50 Kč,
- Všem zájemcům zašleme do týdne kompletní výsledkové listiny za poplatek 25 Kč.  
Objednávky při presentaci!
- Start ve více kategoriích je možný, ale bez nároku na cenu (ve výsledkové listině bude uveden dle času, nikoliv dle pořadí. Pozn.: Povinnost absolvovat nejdříve svou trať, kde složí startovné.
- V kategorii dětí a žáků je používání treter zakázáno!
- Protesty (písemné) přijímá hlavní rozhodčí při složení vkladu 200,-Kč do 15 minut od vyhlášení výsledků.
- Pořadatel si vyhrazuje právo změnit dle situace v den závodu některý bod propozic.
- Dotazy zájemců o tento závod a žádosti o zaslání propozic vyřizuje:  
*Jiří Kůtek, 17.listopadu 362, 506 01 Jičín, tel./fax 493531850, e-mail: [elmat@jicinet.cz](mailto:elmat@jicinet.cz)*  
*Ing.Valentina Šmejdivá, 507 06 Lužany 128, tel./fax 493597178, e-mail: [urad@luzany.cz](mailto:urad@luzany.cz)*

*Další informace: <http://www.luzany.cz/blh/>*

### Časový pořad:

11:00-13:30	Presentace, přidělování startovních čísel
13:30	Slavnostní zahájení
14:00-17:00	Hromadné starty jednotlivých kategorií a průběžné vyhlásování vítězů jednotlivých závodů
17:10	Start hlavního závodu mužů
18:15	Vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií mužů

**Kategorie, tratě:**

Čas	poř.	kategorie	Ročník	start.čís.	délka tratě	značení
<b>14:00</b>	1.	Děti	2007 a ml.		50m	žlutá
	2.	Děti	2006		80m	fialová
	3.	Děti	2005		100m	sv.modrá
	4.	Děti	2004		120m	zelená
	5.	Děti	2003		150m	tm.modrá
	6.	Žákyně	2001-02		300m	sv.modrá
	7.	Žáci	2001-02		400m	tm.modrá
	8.	Žákyně	1999-00		400m	tm.modrá
<b>15:00</b>	9.	Rodiče a děti štaf.běh	Do r.2003		500+50m (400m)	
	10.	Žákyně	1997-98		500m	červená
	11.	Žáci	1999-00		600m	sv.modrá
	12.	Žáci	1997-98		800m	tm.modrá
	13.	Žákyně	1995-96		800m	tm.modrá
	14.	Žáci	1995-96		1000m	červená
	15.	Dorostenky	1993-94		1000m	červená
	<b>15:50 Hromadný start kategorií:</b>					
	16.	Dorostenci	15-16	1993-94	2500m	červená
	17.	Dorostenky	17-18	1991-92	2500m	červená
	18.	Ženy – vet.	45 a st.	1964 a st.	2500m	červená
	19.	Ženy	19-34	1975-90	5000m	modrá
	20.	Ženy	35-44	1965-74	5000m	modrá
	21.	Dorostenci	17-18	1991-92	5000m	modrá
	22.	Muži-vet.	70 a st.	1939 a st.	5000m	modrá
<b>17:10 Hlavní závod mužů-hromadný start všech kategorií:</b>						
	23.	Muži	19-29	1980-90	8000m	žlutá
	24.	Muži	30-34	1975-79	8000m	žlutá
	25.	Muži	35-39	1970-74	8000m	žlutá
	26.	Muži	40-44	1965-69	8000m	žlutá
	27.	Muži	45-49	1960-64	8000m	žlutá
	28.	Muži	50-54	1955-59	8000m	žlutá
	29.	Muži	55-59	1950-54	8000m	žlutá
	30.	Muži	60-64	1945-49	8000m	žlutá
	31.	Muži	65-69	1940-44	8000m	žlutá

**18:15 Vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií mužů**  
**Zakončení 34.ročníku Běhu lužanskými hvozdy**